

# VIRÚT CORONA (COVID-19) KHI NÀO NÊN TÌM KIỂM SỰ GIÚP ĐỠ Y TẾ

University of  
Massachusetts  
Amherst

**KHI BẠN ĐANG CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG COVID-19 -  
ĐÂY LÀ CÁC HƯỚNG DẪN NÊN LÀM GÌ TIẾP THEO.**



## HÃY Ở NHÀ

Nếu bạn lo lắng, nhưng ổn, xin hãy ở nhà.

Đến bệnh viện hoặc phòng khám bác sĩ khi bạn vẫn ổn sẽ làm tăng số lượng người và có thể làm quá tải hệ thống y tế.

Nếu bạn cần hỗ trợ tinh thần trong thời gian này: Sinh viên gọi cho CCPH (413) 545-2337, Giáo viên và Nhân viên gọi cho FSAP (413) 545-0350 hoặc email [cag@umass.edu](mailto:cag@umass.edu)



## GỌI ĐỂ TƯ VẤN SỨC KHỎE

Nếu bạn bệnh và có các triệu chứng COVID-19 nhẹ hoặc vừa.

- Sinh viên UMass và bệnh nhân UHS: gọi cho Y tá chỉ định mức độ khẩn cấp theo số (413) 577-5229
- Giáo viên và Nhân viên: Gọi cho dịch vụ chăm sóc y tế của bạn trước khi đến phòng khám của họ.



## TÌM KIỂM SỰ GIÚP ĐỠ Y TẾ

Nếu bạn bị bệnh và cảm thấy trường hợp của mình là khẩn cấp, hãy gọi cho dịch vụ chăm sóc y tế của bạn hoặc tìm kiếm sự giúp đỡ y tế. Nếu bạn gọi 911, vui lòng cảnh báo họ về các triệu chứng COVID-19 của bạn.