

कोरोनाभाइरस (कोभिड-१९)

कहिले स्याहार खोज्न

University of
Massachusetts
Amherst

यदि तपाईं कोभिड-१९ का लक्षणहरू अनुभव गरिरहनु भएको हुनुहुन्छ भने -
अब के गर्ने भन्ने बारेमा यहाँ केही मार्गदर्शनहरू दिइएका छन्।



घरमा बस्नुहोस्

यदि तपाईं चिन्तित तर स्वस्थ हुनुहुन्छ भने, कृपया घरमै बस्नुहोस्।

स्वस्थ हुँदै अस्पतालमा वा डाक्टरको कार्यालयमा जानाले मानिसहरूको सङ्ख्या थप मात्र हुन्छ र त्यसले स्वास्थ्य स्याहार प्रणालीलाई तहसनहस पार्न सक्छ।

यस्तो समयमा यदि तपाईंलाई भावनात्मक सहयोग चाहिन्छ भने: विद्यार्थीहरूले सिसिपिएच (४१३)५४५-२३३७, फ्याकल्टी र स्टाफले एफएसएपि (४१३)५४५-०३५० मा फोन गर्नुहोस् वा cag@umass.edu मा इमेल गर्नुहोस्।



स्वास्थ्य सल्लाहका लागि फोन गर्नुहोस्

यदि तपाईं कोभिड-१९ का हलुका वा मध्यम लक्षणहरूले पीडित हुनुहुन्छ भने।

- युमास विद्यार्थीहरू र युएचएस बिरामीहरू: ट्राएज एडभाइस नर्सलाई (४१३) ५७७-५२२९ मा फोन गर्नुहोस्।
- फ्याकल्टी र स्टाफ: स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकहरूको कार्यालय जानु अघि उनीहरूलाई फोन गर्नुहोस्।



स्याहार खोजनुहोस्

यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ र आकस्मिक स्थिति जस्तो लाग्छ भने, आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार पदार्थकलाई फोन गर्नुहोस् वा मेडिकल स्याहार खोजनुहोस्। यदि तपाईं ९११ मा फोन गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया उनीहरूलाई आफूलाई कोभिड-१९ का लक्षण देखिएको भनी सतर्कता जनाउनुहोला।

UMassAmherst

Environmental Health & Safety

UMassAmherst

University Health Services

[UMass.edu/coronavirus](https://umass.edu/coronavirus)