

为预防COVID-19请施行 社交间隔法

University of
Massachusetts
Amherst

必须出门怎么办？尽可能与一切他人保持6英尺（2米）的相互距离。

社交间隔法有何作用？增加社交接触间隔有助于控制新型冠状病毒（COVID-19）的传播。

社交间隔法具体是？避免在公共空间中与他人近距离接触，避开密集人群以及各种集会。



改用电话/视讯/
等方式与朋友和
家人交流。



尽一切可能
待在家里。



如果必须外出：

- 不要聚集成群
- 与他人保持6英尺（2米）的距离
- 不要和他人握手或拥抱



还有，出门在外
也要经常洗手。

UMassAmherst

Environmental Health & Safety

[UMass.edu/coronavirus](https://umass.edu/coronavirus)